



# FUNDACIÓ VERGE BLANCA

ESCOLA DE L'ESPLAI DE LLEIDA



EDUCAR EN EL LLEURE, EDUCAR PER A LA VIDA

# 2009-2010

Presentació	3
Dades	4
Matriculació	5
Baixes i anul·lació de cursos	6
Avaluació	7
Acreditacions	7
• Educació en el lleure i voluntariat	8
Cursos de monitor/a d'activitats de lleure infantil i juvenil	8
Cursos de director/a d'activitats de lleure infantil i juvenil	10
Monitor – Especialitat en colònies familiars	12
Diada de tallers: la cultura popular i tradicional catalana	12
Curs Brúixola – Curs d'iniciació al voluntariat	14
Animador/a de la fe	15
Vetllador/a d'educació especial	15
• Menjadors escolars i manipuladors d'aliments	16
Cursos d'Animador/a de menjador escolar	16
Cursos de Coordinador/a de menjador escolar	17
Cursos de Manipulador d'aliments en menjadors col·lectius i cuina	18
• Animació sociocultural i intervenció sòcioeducativa	19
Educació ambiental i muntanya: conducció de grups d'infants i joves	19
Conviure amb les emocions	20
El joc com a mitjà educatiu	21
Discapacitat intel·lectual i el món del lleure	21
Intervenció amb infants i joves amb risc social	22
Teatre a l'esplai	23
Educació ambiental i una altra globalització	23
Uní, dori, terí, coterí! Cançons i més cançons	24
Va de contes!! El conte com a recurs educatiu	25
Les festes populars i tradicionals: tot un any per celebrar-les	25
Estels, constel·lacions i llegendes	26
La relaxació	27
Estratègies per a la mediació de conflictes	27
A l'escola amb el cos!	28
El llenguatge verbal i no verbal o com fer-nos entendre en totes les situacions i cultures	29
Dinàmiques de grup	30
Prevenició educativa de drogopendències	30
Si sis són tres i deu són cinc... Recull de jocs d'astúcia i animació per a infants i joves	31
Animador/a sociocultural de gent gran	32
Estimulació cognitiva i gent gran	33
Aproximació als trastorns de l'aprenentatge	33
Altres dades d'interès	35
Servei Colònies de Vacances	35
Centres d'Esplai Cristians de Lleida	36
Biblioteca	38
Altres serveis	39

La **Fundació Verge Blanca** és una entitat sense ànim de lucre, creada dins de la Diòcesi de Lleida, que té com a objectiu el servei a la societat en el camp concret de l'educació del lleure dels infants, adolescents, joves, adults i de la gent gran tant des de les accions de voluntariat com des de l'àmbit professional.

Per a dur a terme les seves finalitats, la Fundació compta amb quatre seccions, que treballen en el camp del lleure:

Servei Colònies de Vacances,  
l'Escola de l'Esplai de Lleida,  
els Centres d'Esplai Cristians  
Servei de Programes i de Projectes.

L'Escola de l'Esplai de Lleida és una entitat educativa, que desenvolupa la seva activitat de formació d'educadors/es en el marc del temps lliure, la intervenció sòcioeducativa i l'animació sòciocultural.



Creada, l'any 1972.

Homologada per la Secretaria de Joventut de la Generalitat de Catalunya, l'any 1982.

Inscrita en el registre d'Escoles de Formació d'Educadors en el Lleure de la Secretaria de Joventut de la Generalitat de Catalunya amb el n.º 5.

Reconeguda per l'Institut Català del Voluntariat com a Escola de Formació de Voluntariat amb el n.º 2.

Reconeguda com Entitat de formació de Manipuladors d'aliments (EFMA) pel Departament de Sanitat, inscrita amb el número 201/CAT.

Inscrita al Registre Municipal d'Associacions de l'Ajuntament de Lleida amb el n.º d'ordre 68.

Forma part de la "Coordinació Catalana de Colònies, Casals i Clubs d'Esplai" (CCCCCE).

És membre també de la "Federación Didania de Entidades Cristianas de Tiempo Libre", d'àmbit estatal.

## Període d'inscripció

De l'1 de setembre fins al moment d'omplir el nombre de places establert. Quinze dies abans de l'inici del curs es tancarà la inscripció.

## Inscripció

- Personalment: a l'Escola de l'Esplai
- Per fax: enviant el full de matrícula i el comprovant d'haver efectuat el pagament al número de **fax 973 26 93 07**. Posteriorment, s'hauran de portar els documents originals.

## Condicions de matriculació

- L'edat mínima per a iniciar qualsevol curs a l'Escola és de 18 anys, a excepció dels que ja s'indiquen al programa.
- Es considera matriculat l'alumne que ha lliurat tota la documentació:
  - full de matrícula
  - 2 fotografies
  - fotocòpia del DNI
  - resguard de l'ingrés bancari
- El pagament de la matrícula i les estades s'ingressarà al núm. de compte: **BBVA 0182-5938-91-0010145998** incloent el nom de la persona.
- L'import de la matrícula inclou els materials bàsics i l'assegurança, a més de les despeses acadèmiques.
- No s'inclouen els desplaçaments ni les estades en cases de colònies, albergs, etc.. Aquests són a càrrec de l'alumnat.
- Per acollir-vos al preu de la UdL heu de portar una fotocòpia de la matrícula del curs.

## Beques i ajuts

- L'alumnat de l'Escola de l'Esplai podrà sol·licitar una beca per als cursos omplint l'imprès que trobaran a secretaria.

- L'Escola atorgarà les beques, consistents en la devolució d'una part de l'import de la matrícula dels cursos, sempre a criteri de la pròpia Escola i en el termini que disposi.
- Els inscrits que pertanyin a Centres d'Esplai Cristians de Lleida podran gaudir d'un descompte del 20% en el preu de la matrícula dels cursos.

### Notificació de baixes

- Si es notifica la baixa durant els 15 dies hàbils abans de l'inici del curs, significarà la pèrdua del 20% de l'import total de la matrícula, que es descomptarà en retornar aquest import.
- Un cop iniciat el curs, no hi haurà cap mena de devolució.

### Anul·lació de cursos

- L'Escola es reserva el dret d'ajornar i/o anul·lar qualsevol curs si el nombre d'alumnes inscrits no és suficient segons el seu criteri, tot i retornant l'import total de la matrícula.

- L'assistència a les sessions és obligatòria.
- Únicament en casos excepcionals, hi ha la possibilitat de justificar una absència que no superi en cap cas el 15% del total d'hores del curs, i que es resoldrà segons la normativa interna de l'Escola.
- Es valorarà l'aprofitament del curs a través de les actituds (disposició al diàleg, cohesió del grup,...), les aptituds adquirides i l'assistència a les sessions.
- Per a poder avaluar l'assimilació dels continguts treballats durant el curs, el professor/a proposarà un treball a realitzar per l'alumnat, que caldrà lliurar a la secretaria de l'Escola en els terminis acordats.

L'Escola certificarà l'assistència, o bé el nombre d'hores i en crèdits dels cursos a petició de la persona interessada, un mes després de finalitzar el curs.

Tots els cursos d'Animació sociocultural i intervenció socioeducativa estan reconeguts com a crèdits de lliure elecció per la Universitat de Lleida. L'alumnat que realitzi cursos reconeguts pel Departament de Governació i Administracions Públiques, Direcció General d'Acció Comunitària rebran un diploma del curs, corresponent a la seva participació en el Pla de Formació del Voluntariat a Catalunya.

Aquests cursos estan destinats a totes aquelles persones que vulguin dedicar-se de manera voluntària i/o professional en l'educació en el lleure dels infants i joves en colònies, centres, escoles, moviments educatius, ludoteques, ...

## CURSOS DE MONITORS D'ACTIVITATS DE LLEURE INFANTIL I JUVENIL

Crèdits de lliure elecció UdL: 5 / UB: 8 / UAB: 5/ UdG:5/URV: 5/ Universitat de Vic: 4,5

Preu: 175,00 €

Els desplaçaments i les estades a les cases de colònies, tant en els cursos intensius com en les sortides de caps de setmana, seran a càrrec de l'alumne.

### CM VERGE BLANCA (Nadal - Setmana Santa)

Lloc i període de realització:

Escola de l'Esplai de Lleida - del 27 al 31 de desembre 2009. Horari: 9:00h a 14:00h i 16:00h a 21:00h. El dia 31 a la tarda no es farà sessió.

Casa de colònies Verge Blanca - del 27 de març a l'1 d'abril de 2010. Horari: Intensiu.

### CM VERGE BLANCA (Agost)

Lloc i període de realització:

Casa de colònies Verge Blanca - del 16 al 26 d'agost de 2010. Horari: Intensiu

### CM MARIANA (Setembre)

Lloc: Escola de l'Esplai de Lleida.

Dates de realització: del 1 al 10 de setembre de 2010

Inclou sortida de cap de setmana els dies 4 i 5 de setembre.

Horari: de 9:00h-14:00h i de 16h-21h .

Un cop finalitzat tot el curs, la Secretaria de Joventut atorga el Diploma i Carnet de Monitor/a d'Activitats de Lleure Infantil i Juvenil.

### Objectius

- Valorar el sentit educatiu del temps lliure, i reflexionar sobre la figura del monitor/a com a educador/a.
- Conèixer recursos i tècniques, així com continguts relacionats amb l'educació en el lleure.
- Compartir experiències amb d'altres joves.
- Engrescar-se a participar, o a continuar participant, en associacions juvenils des del voluntariat.

### Condicions d'accés

- Tenir 18 anys en el moment de començar el curs.
- Tenir experiència en el camp del temps lliure, o estar en actiu en algun moviment o entitat d'educació en el temps lliure.

### Estructura del curs

- 1\_ Etapa lectiva (100 hores). Continguts teòrico-pràctics.
- 2\_ Etapa de pràctiques (150 hores). Les pràctiques podran realitzar-se durant o després de l'etapa lectiva i hauran de ser supervisades i avaluades per un Director/a diplomad/da.
- 3\_ Elaboració d'una memòria de pràctiques (25 hores).

### Continguts

- 1\_ El coneixement i anàlisi de l'entorn i del temps lliure.
- 2\_ La psicologia evolutiva i el grup.
- 3\_ La diversitat i l'educació per la igualtat.
- 4\_ Els conceptes fonamentals sobre l'educació en el lleure.
- 5\_ El planteig educatiu i les funcions del monitor/a com a referent educatiu.
- 5\_ L'organització i planificació d'una activitat de temps lliure. L'avaluació.
- 6\_ L'expressió plàstica, dramàtica i corporal, musical. Els contes i la tradició popular. Els jocs.
- 7\_ L'animació i les vetllades.
- 8\_ L'excursionisme i el descobriment de la natura.
- 9\_ Els primers auxilis, la prevenció de drogodependències, la dietètica i la manipulació d'aliments.
- 10\_ L'educació en valors i en la Fe.

## CURSOS DE DIRECTORS D'ACTIVITATS DE LLEURE INFANTIL I JUVENIL

Crèdits de lliure elecció UdL: 7,5 /UB: 8 / UAB: 7'5/ UdG: 5/URV:5/Universitat de Vic: 6  
Preu: 175,00 €

### CD VERGE BLANCA (Nadal - Setmana Santa)

Lloc i període de realització:

Escola de l'Esplai de Lleida - 27 al 31 de desembre 2009. Horari: 9:00h a 14:00h i 16:00h a 21:00h. El dia 31 a la tarda no es farà sessió.

Casa de colònies Verge Blanca – 27 de març a l'1 d'abril de 2010. Horari: Intensiu.

### CD VERGE BLANCA (Agost)

Lloc i període de realització:

Casa de colònies Verge Blanca - del 16 al 26 d'agost de 2010. Horari: Intensiu

Un cop finalitzat el curs la Secretaria de Joventut atorga el Diploma i Carnet de Director/a d'Activitats de Lleure Infantil i Juvenil.

### Objectius

- Preparar per a la tasca de coordinació i gestió de l'equip de monitors.
- Aprofundir en la formació iniciada en els cursos de monitors.

### Condicions d'accés

- Tenir el títol de monitor/a,
- o bé, tenir més de 23 anys i acreditar documentalment una experiència suficient en activitats de lleure, a criteri de l'Escola de l'Esplai de Lleida, i posseir el títol de Batxillerat Superior o FP 2on grau o equivalent,
- o bé, estar en possessió del títol de Mestre, Diplomada en Ciències de l'Educació i Pedagogia i acreditar suficient experiència en activitats de lleure, a criteri de l'Escola.

### Estructura del curs de directors

1\_ Etapa lectiva

Bloc General (100 hores) Continguts teòrico-pràctics del curs.

Bloc d'Especialització (70 hores) Podrà cursar-se dos anys abans, durant o després del Bloc General i a triar entre els cursos que presenta l'Escola. Caldrà concertar entrevista amb el coordinador del curs per tal de dissenyar la formació específica d'aquest bloc.

- 2\_ Convalidacions. A criteri de l'Escola i en funció del currículum cursat per l'alumne, els alumnes que acreditin haver cursat una diplomatura o llicenciatura universitària podran optar per una reducció d'hores del bloc d'especialització.
- 3\_ Treball individual d'aprofundiment. A partir dels temes suggerits per l'Escola
- 4\_ Etapa de pràctiques(175 hores). Les pràctiques es podran realitzar en activitats continuades o intensives d'educació en el lleure fent funcions de director i supervisades i avaluades per un Director Diplomat.
- 5\_ Elaboració de la memòria(25 hores). La memòria escrita inclourà les fases de preparació, realització i avaluació de l'activitat

### Continguts

- 1\_ Àmbit Sòcio-Antropològic:  
Sociologia de l'educació en el lleure.  
El lleure a Catalunya.  
L'entorn.  
Sociologia de l'infant i el jove.  
El centre confessional.
- 2\_ Àmbit Psico-Pedagògic:  
El marc educatiu.  
El seguiment dels infants i els joves.  
Els objectius educatius.  
La metodologia.  
La planificació educativa.  
L'avaluació.
- 3\_ Àmbit d'Organització i gestió:  
Legislació.  
Organització i gestió.  
Infraestructura i serveis bàsics.
- 4\_ Àmbit del Director/a i de l'Equip de Monitors:  
El monitor com a persona.  
L'equip de monitors.  
Funcions directives.  
Perfil del director/a.

## MONITOR – Especialitat en colònies familiars

Vols especialitzar-te en activitats de lleure per a colònies familiars? Aquest és un curs on aprendràs recursos pedagògics per a l'acció educativa en aquest camp.

### CONTINGUTS

- 1\_ Pedagogia de l'acció educativa en colònies familiars.
- 2\_ Activitats.
- 3\_ Altres recursos i tècniques.

### LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida

Dissabte 23 i 30 de gener de 2010 (de 9:00h a 14:00h i de 16:00h a 21:00h)

NOMBRE D'HORES: 20 hores

PLACES: 20 places

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 75 €

### Condicions d'accés

- Haver cursat el curs de Monitor/a o Director/a d'Activitats de Lleure Infantil i Juvenil.

## DIADA DE TALLERS: La cultura popular i tradicional catalana

### LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Casa de colònies Cal Petit (Vilanova de Meià)

Dissabte 3 d'octubre de 2009.

### Objectius

- Conèixer tècniques, recursos, activitats per a poder treballar la cultura catalana amb els infants i adolescents..
- Treballar els diferents àmbits que configuren la cultura catalana.

### Tallers:

1. Jocs tradicionals i populars.

En aquest taller es podrà tenir una visió pràctica d'alguns dels trets representatius de la cultura catalana a partir dels jocs tradicionals i populars!

2. Rondalla ve, rondalla va... La narrativa popular a l'esplai.

- De bruixes, marracos, dones d'aigua i altres éssers...

Els contes populars a Catalunya.

- L'art de contar contes: Aspectes a tenir present a l'hora de narrar històries.

- Els contes com a recurs educatiu a l'Esplai: motivacions, centres d'interès...

3. Dansa.

Dances populars i tradicionals per a gent de 0 a 99 anys. Molt recomanable per a qualsevol moment d'esplai, colònies o altres situacions similars.

No té contraindicacions. Si teniu dubtes pregunteu al vostre farmacèutic.

4. Viatgem pel calendari.

Abans, les festes no eren festes perquè ho decretés cap calendari laboral, sinó que les feines eren feines perquè no formaven part del calendari festiu.

La festa la fa una comunitat per a festejar-se ella mateixa. Cada comunitat crea la seva pròpia manera de festejar-se.

Desplegarem el mapa de l'any per a descobrir en el calendari els cicles festius i les festes principals. I mirarem de descobrir-les i inventar maneres de festejar-les.

5. Artesania catalana.

Fusters, pintors, arquitectes, escultors, ...Catalunya està plena d'artesans/es que intenten representar tota la cultura catalana en edificis, escultures i art divers.

En aquest taller, seràs tu l'artista!

6. Gastronomia catalana.

El bo i el gust de preparar totes aquelles receptes culinàries típiques de Catalunya!

També degustarem i aprendre'm com treballar la gastronomia catalana amb els infants i adolescents...

### Condicions d'accés

- Tenir 16 anys.

\* Per a més informació, podeu consultar la pàgina web.

## CURS BRÚIXOLA – Curs d'Iniciació al Voluntariat

Adreçat a joves que estiguin cursant 4t ESO i 1r de Batxillerat  
Vols iniciar-te en el món del voluntariat? Què implica ser voluntari? Aprèn jocs, tallers, recursos per a l'educació en el lleure dels infants i joves

### CONTINGUTS

- 1\_ Definició i diversitat del voluntari.
- 2\_ Opcions, sentit i valors de l'acció comunitària. Anàlisi de les mancances de l'entorn.
- 3\_ El voluntariat com a resposta, El voluntari: motivacions bàsiques, perfil.
- 4\_ La intervenció segons àmbits. Els projectes: l'organització, el treball en equip, les funcions i els nivells d'intervenció.
- 5\_ Les entitats de voluntariat. L'associacionisme a Catalunya.
- 6\_ El marc legal del voluntariat. Drets i deures del voluntari.
- 7\_ Presentació de la Subdirecció General de Cooperació Social i Voluntariat.
- 8\_ Activitats de natura, animació i expressió.

### LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida. Mes de febrer i març.

NOMBRE D'HORES: 22 hores

PLACES: 20 places

IMPORT DE LA MATRÍCULA: a concretar

## ANIMADOR/A DE LA FE

En aquest curs podràs aprendre tècniques i recursos per a poder treballar la fe amb els infants i joves!

### CONTINGUTS

- 1\_ Expectatives i necessitats dels participants.
- 2\_ L'infant i el jove i el món d'avui.
- 3\_ Recursos pedagògics.
- 4\_ L'acció pastoral de l'animador/a.

### LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ

Escola de l'Esplai de Lleida

Dissabte 23 de gener de 2010 (de 9:00h a 14:00h i de 16:00h a 21:00h)

NOMBRE D'HORES: 10 hores

PLACES: 20 places

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 40 €

## AUXILIAR D'EDUCACIÓ ESPECIAL – VETLLADOR/A

És un curs on coneixeràs la tasca de vetllador/a i on podràs adquirir coneixement bàsic sobre la intervenció i l'acompanyament de l'infant amb discapacitat.

### CONTINGUTS

- 1\_ Perfil del vetllador/a i les seves tasques.
- 2\_ Coneixements bàsics sobre disminucions.
- 3\_ Acompanyament al discapacitat/da, com ha de ser?
- 4\_ Recursos pedagògiques i tècniques per al vetllador/a.

### LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ

Escola de l'Esplai de Lleida

Dissabtes 27 de febrer, 6 i 13 de març de 2010 (de 9:00h a 14:00h i de 16:00h a 21:00h)

NOMBRE D'HORES: 30 hores

PLACES: 20 places

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 85 €

## ANIMADOR/A DE MENJADOR ESCOLAR

Vols adquirir la formació bàsica d'un animador/a de menjador escolar? Coneix i aprèn les estratègies educatives que pot oferir un animador en el medi escolar

### CONTINGUTS

- 1\_ Hàbits a educar: alimentació i higiene
- 2\_ Psicologia Evolutiva
- 3\_ Recursos per l'acció dels migdies a l'escola
- 4\_ Nocions de dietètica. Trastorns alimentaris
- 5\_ Pedagogia del lleure. Planificació d'activitats
- 6\_ Organització del servei de mitja pensió i menjador escolar
- 7\_ Actuacions en cas d'urgència: què fer, què no fer

### LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

- CURS I - Escola de l'Esplai de Lleida:  
dissabtes 17, 24 i 31 d'octubre de 2009 (de 9:00h-14:00h i de 16:00h-21:00h).
- CURS II - Escola de l'Esplai de Lleida:  
dissabtes 16, 23 i 30 de gener de 2010 (de 9:00h-14:00h i de 16:00h-21:00h).
- CURS III - Escola de l'Esplai de Lleida:  
dissabtes 13, 20 i 27 de març de 2010 (de 9:00h-14:00h i de 16:00h-21:00h).

NOMBRE D'HORES: 40 hores

(30h. lectives, 10h. de pràctiques i realització d'una memòria)

PLACES: 30 alumnes per curs

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 150,00 €

## COORDINADOR/A EN MENJADORS ESCOLARS

Vols millorar la teva tasca educativa des del punt de vista d'un/a de coordinador/a en menjadors escolars?

### CONTINGUTS:

- 1\_ Funcions de coordinació i gestió.
- 2\_ Projecte educatiu.
- 3\_ Resolució de conflictes.
- 4\_ Marc legal i laboral.

### LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

CURS I - Escola de l'Esplai de Lleida: Dissabtes 20 i 27 de febrer de 2010 (de 9:00h a 14:00h i de 16:00h a 21:00h)

CURS I - Escola de l'Esplai de Lleida: Dissabtes 15 i 22 de maig de 2010 (de 9:00h a 14:00h i de 16:00h a 21:00h)

NOMBRE D'HORES: 20 hores (20 hores lectives i realització d'un treball)

PLACES: 30 alumnes

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 75,00 €

### CONDICIONS D'ACCÉS

- Haver cursat anteriorment el curs d'Animador/a de Menjador Escolar

## MANIPULADOR D'ALIMENTS EN MENJADORS COL·LECTIUS I CUINA

Coneixes la importància de la manipulació dels aliments? En aquest curs, obtindràs els coneixements necessaris per a la correcta manipulació d'aquests segons la legislació vigent.

### CONTINGUTS

- 1\_ Normativa i legislació de la manipulació d'aliments.
- 2\_ La contaminació dels aliments.
- 3\_ Higiene del manipulador.
- 4\_ Higiene i manipulació d'aliments.
- 5\_ Elaboració de menjars.
- 6\_ Les normes d'or de la Organització Mundial de la Salut (OMS).

LLOC: Escola de l'Esplai de Lleida

PERÍODE DE REALITZACIÓ:

- CURS I: dissabte 12 de desembre de 2009 (de 9:00h-14:00h).
- CURS II: dissabte 6 de febrer de 2010 (de 9:00h-14:00h).
- CURS III: dissabte 29 de maig 2010 (de 9:00h-14:00h).

NOMBRE D'HORES: 5 hores

PLACES: 30

IMPORT DE MATRÍCULA: 50,00 €

Tots els cursos reconeguts amb crèdits de lliure elecció són semi-presencials i s'estructuren en 3 blocs:

Bloc teòric-pràctic presencial

Bloc teòric-pràctic no presencial d'autoaprenentatge (tutorització per part del professorat)

Elaboració del treball d'avaluació

## EDUCACIÓ AMBIENTAL I MUNTANYA: CONDUCCIÓ DE GRUPS D'INFANTS I JOVES

CRÈDITS: 4

Necessites tècniques per apropar el món de la muntanya a l'esplai?

Com ho fem per què els monitors vagin de manera segura, divertida i motivadora a la muntanya amb els infants i joves?

### CONTINGUTS

- 1\_ Conceptes: senderisme, trekking, excursionisme-muntanyisme, alpinisme, via ferrada, escalada esportiva, bivac, refugis, barrancs,...
- 2\_ El monitor/a de muntanya. Els valors de la muntanya
- 3\_ El material de muntanya: usos i característiques
- 4\_ Nocions de meteorologia
- 5\_ Nocions d'orografia
- 6\_ Nocions de vegetació
- 7\_ Seguretat i alimentació
- 8\_ Preparam una sortida. Què podem fer i què no?
- 9\_ Muntanya i educació ambiental. Recursos
- 10\_ Medi natural-medi cultural
- 11\_ Aspectes legals a tenir en compte: lleis, assegurances, responsabilitat
- 12\_ Socorrisme a la muntanya
- 13\_ Breu aproximació a la història del muntanyisme

### LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida i cap de setmana a la casa de colònies Montsant

Reunió informativa: 2 d'octubre de 2009 a les 20,00 h

Presentació treballs: 23 d'octubre de 2009 a les 19,30h

Cap de setmana 10, 11, 12 d'octubre de 2009, horari intensiu

NOMBRE D'HORES: 40 hores (30 presencials i 10 no presencials)

PLACES: 30

IMPORT DE MATRÍCULA: 115 € (no inclou l'estada i el viatge a la casa de colònies)

ALUMNES UDL: 80 € (no inclou l'estada i el viatge a la casa de colònies)

## CONVIURE AMB LES EMOCIONS

CRÈDITS: 2

T'agradaria adquirir coneixement bàsics sobre educació emocional i com aplicar aquests coneixement a la nostra vida quotidiana?

CONTINGUTS:

- 1\_ Intel·ligència emocional.
- 2\_ Consciència emocional: concepte d'emoció, tipus d'emocions, components.
- 3\_ Regulació emocional. Estressos i estratègies d'afrontament.
- 4\_ Autoestima.
- 5\_ Habilitats sòcioemocionals. La comunicació en les relacions interpersonals.
- 6\_ Habilitats de vida. Presa de decisions.
- 7\_ Característiques de les persones emocionalment intel·ligents.

LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida.

CURS I: Dissabtes 17 i 24 d'octubre de 2009 (de 9:00h a 14:00h).

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

CURS II: Dissabtes 10 i 17 d'abril de 2010 (de 9:00h a 14:00h).

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 20 hores

PLACES: 30 alumnes (a cada curs)

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 65,00 €

ALUMNES UDL: 40,00 €

## EL JOC COM A MITJÀ EDUCATIU

CRÈDITS: 3

Coneixes les possibilitats educatives del joc? Descobreix diferents tipus de jocs tradicionals, cooperatius i d'arreu del món i la seva aplicació amb infants i joves.

### CONTINGUTS

- 1\_ Concepte, funcions i classificacions del joc.
- 2\_ Jocs i activitats de sensibilització envers les discapacitats.
- 3\_ Jocs tradicionals i populars: un llegat de la nostra cultura popular.
- 4\_ Jugar per aconseguir un objectiu comú: els jocs cooperatius.
- 5\_ Jocs d'arreu del món en una realitat pluricultural.

### LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida.

CURS I: Del 19 al 23 d'octubre de 2009 (de 17:00h-20:00h).

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

CURS II: Cap de setmana 27 i 28 de març de 2010 (de 9:00h-14:00h i de 16:00h-21:00h).

La tarda del dia 28 no es farà sessió. La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 30 hores

PLACES: 30 alumnes (a cada curs)

IMPORT DE MATRÍCULA: 85,00 €

ALUMNES UDL: 60,00 €

## DISCAPACITAT INTELECTUAL I EL MÓN DEL LLEURE

CRÈDITS: 3

Vols conèixer diverses tècniques d'integració social de disminuïts?

Aquest curs pretén donar recursos i metodologies per adaptar les diferents activitats que es duen a terme en l'educació en el lleure en aquest camp.

### CONTINGUTS:

1. Importància de l'esplai per la persona amb disminució.
2. Principis bàsics per fer un espai de qualitat i útil: conèixer els disminuïts, integració, normalització.

3. Integració: com i quan. L'esplai en les diferents etapes de la vida.

4. Activitats. Tècniques. Recursos.

#### LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida.

Dissabtes 7 i 14 de novembre de 2009 (de 9:00h a 14:00h i de 16:00h a 21:00h).

La tarda del dia 14 no es farà sessió. La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 30 hores

PLACES: 30 alumnes

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 85,00 €

ALUMNES UDL: 60,00 €

## INTERVENCIÓ AMB INFANTS I JOVES AMB RISC SOCIAL

CRÈDITS: 4

Quina ha de ser la intervenció dels educadors i educadores en aquest àmbit?

Treballarem eines i recursos per a l'acció concreta en aquest col·lectiu.

#### CONTINGUTS:

1\_ Concepte de marginació i inadaptació social. Evolució dels conceptes

2\_ Problemes socials i necessitats socials

3\_ Estratègies de prevenció

4\_ Mètodes i tècniques d'intervenció sòcioeducativa

5\_ Habilitats socials i emocionals com a estratègies d'acció i intervenció

6\_ Les bandes juvenils. Trets d'identitat característics

#### LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida.

Dissabtes 7, 14, 21 i 28 de novembre de 2009 (de 9:00h-14:00h).

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 40 hores

PLACES: 30 alumnes

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 115,00 €

ALUMNES UDL: 80,00 €

## TEATRE A L'ESPLAI

CRÈDITS: 4

Quines són les tècniques teatrals que podem utilitzar com eines educatives? Descobreix l'expressió dramàtica com un mitjà lúdic i educador.

### CONTINGUTS

- 1\_ Expressió dramàtica.
- 2\_ Els signes teatrals.
- 3\_ Dramatitzacions. Improvisacions.
- 4\_ Animació i direcció teatral. L'espectacle.
- 5\_ Activitats, tècniques i recursos.
- 6\_ Pedagogia de la situació.

### LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida

Dissabtes 21 i 28 de novembre de 2009 (de 9:00h a 14:00h i de 16:00h i de 21:00h).

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 40 hores

PLACES: 30 alumnes

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 115,00 €

ALUMNES UDL: 80,00 €

## EDUCACIÓ AMBIENTAL I PER UNA ALTRA GLOBALITZACIÓ.

CRÈDITS: 4

Formació, jocs, recursos i alternatives per a una actitud respectuosa amb el medi ambient. També coneixerem els principals problemes ambiental i socials que comporta l'actual ritme de consum al planeta.

### CONTINGUTS

- 1\_ Medi ambient i educació ambiental. Què vol dir això?
- 2\_ Quina responsabilitat hi tenim? Què hi podem fer?
- 3\_ Les tres R. Què signifiquen?

#### LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida.

Dissabtes 21 i 28 de novembre de 2009 (de 9:00h a 14:00h i de 16:00h a 21:00h).

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 40 hores

PLACES: 30 alumnes

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 115,00 €

ALUMNES UDL: 80,00 €

## UNI, DORI, TERI, COTERI! CANÇONS I MÉS CANÇONS

CRÈDITS: 1

Podràs gaudir i treballar de manera pràctica els recursos bàsics d'animació en cançons, aprenent un repertori adient per a cada grup d'edat dins del marc de l'educació en el lleure.

#### CONTINGUTS:

1\_ Cançons d'animació.

2\_ Cançons per pensar.

3\_ Cançons tradicionals.

4\_ Jocs cantats.

5\_ Cançons dansades.

#### LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida.

CURS I: Dissabte 30 de gener de 2010 (de 9:00h-14:00h). La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

CURS II: Dissabte 24 d'abril de 2010 (de 9:00h-14:00h). La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 10 hores

PLACES: 25 alumnes a cada curs

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 45,00 €

ALUMNES UDL: 20,00 €

## VA DE CONTES!!! El conte com a recurs educatiu

CRÈDITS: 2

Et vols apropar al món de la literatura infantil i dels contes en particular? Desvetllarem la imaginació i les percepcions lectores infantils i coneixerem quines són les activitats d'animació a la lectura.

### CONTINGUTS

- 1\_ L'art d'explicar contes.
- 2\_ Elements a considerar segons l'etapa evolutiva i el desenvolupament psicològic de l'infant.
- 3\_ El conte com a centre d'interès.
- 4\_ Apropament a la gramàtica de la fantasia (creació de contes i recursos).
- 5\_ Animació a la lectura i dinamització cultural.
- 6\_ Contes amb origen (contes i interculturalitat).

### LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Espai de Lleida.

Dissabtes 6 i 13 de febrer de 2010 (de 9:00h-14:00h).

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 20 hores

PLACES: 30 alumnes

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 65,00 €

ALUMNES UDL: 40,00€

## LES FESTES POPULARS I TRADICIONALS:

### TOT UN ANY PER CELEBRAR-LES

CRÈDITS: 3

Un cop arriben les festes al nostre calendari ... quins recursos podem utilitzar per donar-les a conèixer?

### CONTINGUTS

- 1\_ La festa: tradicional i popular.
- 2\_ Els cicles anyals. L'origen de les festes.

- 3\_ La planificació d'una festa: elements i recursos.
- 4\_ El paper de l'animador en la vivència d'una festa.
- 5\_ Estratègies educatives per aprofitar les festes.
- 6\_ Les danses populars i tradicionals.
- 7\_ Els jocs tradicionals.

#### LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Espai de Lleida

Dissabtes 13, 20 i 27 de febrer de 2010 (de 9:00h-14:00h).

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 30 hores

PLACES: 30 alumnes

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 85,00 €

ALUMNES UDL: 60,00 €

## ESTELS, CONSTEL·LACIONS I LLEGENDES

CRÈDITS: 2

Explora l'univers; descobreix el món de les estrelles i constel·lacions i la seva aplicació en el món del lleure

#### CONTINGUTS

1. Astronomia de posició.
2. El telescopi.
3. Les constel·lacions (el planisferi).
4. Llegendes i mites relacionats amb les estrelles.
5. Recursos i tècniques per treballar amb els infants i joves el món de les constel·lacions.

#### LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Espai de Lleida. Sessió dissabte 13 de febrer de 2010 (de 9:00h-14:00h).

Observació astronòmica en una casa de colònies. Dissabte 20 de febrer de 2010 (de 19h a 24h)

NOMBRE D'HORES: 20 hores

PLACES: 30

IMPORT DE MATRÍCULA: 65,00 € \*

ALUMNES UDL: 40,00 € \*

\*No inclou el lloguer de la casa ni el sopar del dia 12.

## LA RELAXACIÓ

CRÈDITS: 2

Coneixes la utilitat de la relaxació com a eina educativa? Aprendrem també com afrontar situacions de tensió en l'àmbit personal i professional.

### CONTINGUTS

- 1\_ Valoració dels estils de vida.
- 2\_ Identificació i reconeixement de les pròpies tensions.
- 3\_ La relaxació com a objectiu.
- 4\_ Tècniques de respiració i relaxació.
- 5\_ Prevenció de l'estrès, àmbits assistencials i educatius.
- 6\_ Tècniques de relaxació i àmbits socio-educatius.

### LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida.

Dissabte 27 febrer i 6 de març de 2010 (de 9:00h a 14:00h).

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 20 hores

PLACES: 25 alumnes

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 65,00 €

ALUMNES UDL: 40,00 €

## ESTRATÈGIES PER A LA MEDIACIÓ DE CONFLICTES

CRÈDITS: 4

T'ajudarem a comprendre els fenòmens conflictius i et donarem tècniques per a la intervenció positiva en la mediació i la resolució de conflictes. Tot això amb una metodologia pràctica.

## CONTINGUTS

- 1\_ Introducció i marc conceptual del conflicte i metodologies de la gestió del conflictiu.
- 2\_ Diplomàcia preventiva: conflictes polítics i internacionals, la pèrdua del monopoli de les relacions internacionals per part dels estats.
- 3\_ Àmbit comunitari: ciutadania, democràcia i participació. Conflicte públic i mediació comunitària.
- 4\_ Família i mediació familiar, negociació i consens.
- 5\_ Educació i mediació escolar: formació per a la solució de la conflictivitat Interculturalitat, conflictes, violència i conflictivitat als centres escolars.
- 6\_ Conclusions. Eficàcia i justícia, negociació i consens, eines per a afrontar els conflictes i la seva gestió.

## LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Espai de Lleida.

Dissabtes 13, 20, 27 de març de 2009 (de 9:00h a 13:00h i de 16:00h a 20:00h).

El dia 27 no es realitzarà sessió a la tarda. La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 40 hores

PLACES: 25 alumnes

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 115,00 €

ALUMNES UDL: 80,00 €

## A L'ESCOLA AMB EL COS!

CRÈDITS: 3

Reconeix, explora, comunica, crea, sent i juga a través del teu cos i del moviment com a mitjà de comunicació i expressió creativa.

## CONTINGUTS

- 1\_ Consciència i esquema corporal. Relaxació.
- 2\_ Entrenament. Motricitat i expressió.
- 3\_ Jocs d'expressió i comunicació.
- 4\_ Construccions corporals. Improvisacions. Creacions corporals.
- 5\_ El moviment: dinàmica, abstracció i projecció.
- 6\_ El llenguatge corporal com a gramàtica gestual.
- 7\_ Activitats, tècniques i recursos d'expressió corporal.

**LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:**

Escola de l'Esplai de Lleida.

Dissabtes 20 i 27 de març de 2010 (de 9:00h - 14:00h i de 16:00h – 21:00h).

El dia 27 a la tarda no es realitzarà sessió. La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 30 hores

PLACES: 30 alumnes

IMPORT DE MATRÍCULA: 85,00 €

ALUMNES UDL: 60,00 €

## **EL LENGUATGE VERBAL I NO VERBAL O COM FER-NOS ENTENDRE EN TOTES LES SITUACIONS I CULTURES**

CRÈDITS: 3

Vols desenvolupar els teus recursos comunicatius? Ho farem a través el coneixement, el control i l'expressió corporal.

**CONTINGUTS**

- 1\_ Diferències i similituds del llenguatge verbal i no verbal.
- 2\_ Missatge enviat-missatge rebut.
- 3\_ Gest-postura-actitud i la seva interpretació.
- 4\_ El volum i l'entonació.
- 5\_ Les paraules i el context.
- 6\_ Els sentits.
- 7\_ Les emocions-estats d'ànim-sensacions.
- 8\_ Saber escoltar-saber parlar.
- 9\_ El silenci.

**LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:**

Escola de l'Esplai de Lleida.

Dissabtes 10, 17 i 24 d'abril de 2010 (de 16:00h-21:00 h).

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 30 hores

PLACES: 30 alumnes  
 IMPORT DE MATRÍCULA: 85,00 €  
 ALUMNES UDL: 60,00 €

## DINÀMIQUES DE GRUP

CRÈDITS: 2

A través d'aquestes dinàmiques, aprendràs a treballar aspectes concrets que es poden trobar en un grup: participació, conflictes, comunicació... tot això ens ajudarà a fer més efectiu el treball en grup.

### CONTINGUTS

- 1\_ Les dinàmiques de grup. Què són? Per a què s'utilitzen. Fitxa d'una dinàmica.
- 2\_ Tipologies de dinàmiques i la seva aplicació:
  - Dinàmiques de coneixença i presentació.
  - Dinàmiques de cohesió de grup.
  - Dinàmiques de cooperació.
  - Dinàmiques de confiança.
  - Dinàmiques d'avaluació d'activitats.
- 3\_ Plantejament de dinàmiques a partir de situacions exposades.

### LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida  
 Dissabte 10 d'abril de 2010 (de 9:00h-14:00h i de 16:00h-21:00h).  
 La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 20 hores

PLACES: 30 alumnes  
 IMPORT DE MATRÍCULA: 65,00 €  
 ALUMNES UDL: 40,00 €

## PREVENCIÓ EDUCATIVA DE DROGODEPENDÈNCIES

CRÈDITS: 2

Saps quines habilitats i estratègies es poden utilitzar per fer front a la iniciació del

consum de drogues? Quins són els riscos associats? Aprèn a dissenyar una programa d'acció preventiva

#### CONTINGUTS

- 1\_ Tipus de drogues i els seus efectes.
- 2\_ Patrons de consum actuals i risc associats.
- 3\_ Factors de risc i protecció en relació al consum de drogues.
- 4\_ Objectius d'un programa de prevenció.
- 5\_ Agents implicats en la prevenció de les drogodependències.
- 6\_ Habilitats d'un professional de la prevenció.
- 7\_ Com actuar davant un cas de consum en menors.
- 8\_ Activitats o programes de prevenció.
- 9\_ Recursos de la ciutat en matèria de prevenció.

#### LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Espai de Lleida.

Dissabtes 17 i 24 d'abril de 2010 (de 9:00h a 14:00h).

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 20 hores

PLACES: 30 alumnes

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 65,00 €

ALUMNES UDL: 40,00 €

**Si sis són tres i deu són cinc ...**

## **RECUILL DE JOCS D'ASTÚCIA I ANIMACIÓ PER A INFANTS I JOVES**

CRÈDITS: 3

Vols dinamitzar l'abans i el després de les reunions de monitors/es, el sopar de fi de curs o les estones abans d'anar a dormir de les colònies o campaments?

Vols ser l'estrella dels dinars familiars enredant al personal?

Coneix tota una possibilitat de recursos per animar als nostres infants i joves

#### CONTINGUTS

- 1\_ Teoria: El joc i les tipologies.

Els jocs d'astúcia dins del món dels jocs.

- 2\_ Pràctica: Jocs de deducció, observació i atenció.  
Jocs de lògica.  
Jocs d'enganyifa.  
Jocs de preguntes i situacions.  
Jocs de novells i passarells.  
Jocs de màgia.

LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Casa de colònies a concretar

Cap de setmana 17 i 18 d'abril de 2010 (horari intensiu)

NOMBRE D'HORES: 30

PLACES: 25

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 85,00 €

ALUMNES UDL: 60 € \*

\* No inclou les despeses de l'estada i el transport a la casa de colònies.

## ANIMADOR/A SOCIOCULTURAL DE GENT GRAN

CRÈDITS: 3,5

Vols descobrir la dimensió educativa i humanitzadora de la intervenció amb gent gran? Aprofundirem en tècniques i recursos per utilitzar-les com a eines educatives i d'expressió amb gent gran.

CONTINGUTS

- 1\_ Característiques sociològiques de la gent gran.
- 2\_ Característiques fisiològiques de la gent gran.
- 3\_ Característiques psicològiques de la gent gran.
- 4\_ Conceptes bàsics de l'animació: animació sociocultural, animació estimulativa, ...
- 5\_ Dinamització de grups:
  - L'animació en el medi obert: barri, casals ...
  - L'animació en institucions: residències, sociosanitaris, centres de dia...
  - L'animació en casos de demència.
- 6\_ Visita a una residència o centre cívic.

**LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:**

Escola de l'Esplai de Lleida

Del 22 al 26 de març de 2010 (de 17.00h a 21h)

NOMBRE D'HORES: 35

PLACES: 30

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 90,00 €

ALUMNES UDL: 70,00€

**ESTIMULACIÓ COGNITIVA I GENT GRAN**

CRÈDITS: 1

Coneix com envelleix el cervell. Aprèn i utilitza l'estimulació cognitiva com a recurs educatiu

**CONTINGUTS**

1\_ Envelliment normal i patològic

2\_ Introducció a l'avaluació i el diagnòstic neuropsicològic

3\_ Activitats per treballar el cervell amb gent gran

4\_ Intervenció educativa en les demències

**LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:**

Escola de l'Esplai de Lleida

Dissabte 24 d'abril de 2010 (de 9:00 h -14:00 h). La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 10 hores

PLACES: 25

IMPORT DE MATRÍCULA: 45,00 €

ALUMNES UDL: 20,00 €

**APROXIMACIÓ ALS TRASTORNS DE L'APRENENTATGE**

CRÈDITS: 1

Com podem actuar davant les dificultats d'un nen o nena?

Coneix, identifica i compren els principals trastorns de l'aprenentatge.

## CONTINGUTS

### 1\_ Introducció als trastorns de l'aprenentatge

- Detecció i identificació dels trastorns
- Conseqüències en la vida del nen
- Classificació

### 2\_ Descripció dels diferents trastorns

- Incidència i prevalença
- Simptomatologia
- Etiologia

### 3\_ Afectació d'aquests en l'àmbit educatiu

- Paper dels agents educatius
- Aprenentatges i rendiment escolar

### 4\_ Abordatge des de l'àmbit educatiu

- Coordinació amb altres professionals
- Relació educadors-família

## LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida

Dissabte 24 d'abril de 2010 (de 9:00h-14:00h)

NOMBRE D'HORES: 10 hores

PLACES: 30

IMPORT DE MATRÍCULA: 45,00 €

ALUMNES UDL: 20,00 €

Aquesta secció de la Fundació Verge Blanca s'encarrega de gestionar dues cases de colònies de la Diòcesi de Lleida i organitzar colònies d'estiu, camps de treball, colònies familiars,...

## SERVEI COLÒNIES DE VACANCES

Telèfon d'informació i reserves 973 27 28 64 / Fax 973 26 93 07

e-mail: scv@vergeblanca.org

### Casa de colònies Verge Blanca

C/ Afores, s/n. 25526 Llesp. Alta Ribargorça (Lleida)

Equipaments i serveis

- Capacitat de 60 places, distribuïdes en dormitoris de:

- 1 dormitori de 4 places (amb lavabo)
- 1 dormitori de 6 places (amb lavabo)
- 1 dormitori de 24 places
- 1 dormitori de 26 places

- Piscina

- Camp d'esport i esplanades

### Casa de colònies i campament Montsant

C/Afores, s/n. 25552 Vilaller. Alta Ribargorça (Lleida)

Equipaments i serveis

\* Casa REFUGI té una capacitat de 44 places, distribuïdes en dormitoris de:

- 2 dormitoris de 8 places
- 2 dormitoris de 14 places

Possibilitat de disposar de terreny d'acampada.

\* Casa NOVA té una capacitat de 52 places, distribuïdes en 2 ales de 26 places:

6 Compartiments de 4 places i 1 habitació de 2 places a cada ala

- Piscina

- Camp d'esport i esplanades

Activitats i suggeriments que podeu dur a terme des de les cases

- Excursions a peu: Vilaller, Montanuy, Pont de Suert, Ermita de Riupedrós, Casós, Sarroqueta, Beciberri, Barruera, Aigüestortes.

- Esports d'aventura
- Setmanes blanques a Boí-Taüll.
- Visites a: El centre reproductor de Llúdrigues, La Vaqueria, El parc d'Aigüestortes, el Romànic de Boí, La Central Elèctrica

## CENTRES D'ESPLAI CRISTIANS DE LLEIDA

Aquesta secció de la Fundació Verge Blanca agrupa en una línia comuna diferents Centres i Grups organitzadors d'activitats educatives en el temps lliure. Actualment el CEC agrupa un total de 14 centres d'esplai i grups de colònies. Això representa una participació de més de 300 monitors i més de 1.500 infants en les activitats d'aquests centres.

Com a federació de centres, el CEC ofereix serveis als seus centres, difon les seves activitats, promou la formació dels monitors i facilita la cooperació entre aquests centres.

Per a més informació podeu contactar:

- per telèfon: 973 27 28 64
- per e-mail: [cec@vergeblanca.org](mailto:cec@vergeblanca.org)



Els centres d'esplai federats a la Fundació Verge Blanca són els següents:

### **Esplai Albatros**

Rambla d'Aragó, 15 25002 Lleida 973 266399 albatros@cstanna.org www.cstanna.org

### **Colònies Anunciata**

Vallcalent, 40 25006 Lleida 973282564 monidomi@hotmail.com

### **Grup d'Esplai Apassomi**

Carme, 21 2n pis 25400 Les Borges Blanques 626960255

info@apassomi.org www.apassomi.org

### **Estiu Claver**

Finca Vallfonda s/n 25011 Lleida 973724111

### **Club d'Esplai "El Cau"**

Sant Pere Claver s/n 25005 Lleida 973237410 <http://www.gratisweb.com/clubesplaielcau>

### **Esplai Epis**

Doctor Combelles, 38 25003 Lleida 666544823 esplaiepis@hotmail.com

### **Colònies Estel Nou**

Major, 2 25430 Juneda 625565837 junedaparroquia@terra.es

### **Esplai Sant Ignasi**

Pl. Espanya, 4 25002 Lleida 973271099 stignasilleida@terra.es

### **Esplai Sant Jaume**

Castella, 3-5 25003 Lleida 973261247

### **Grup d'Esplai Magdalena**

Ramon Llull, 10 25003 Lleida 973239626

### **Esplai Santa Maria de Gardeny**

Acadèmia, 43 25002 Lleida 973248688

### **MIP Moviment infantil Parroquia**

Major, 1 25520 Bell-lloch 973560033

### **Colònies Solibernat**

Esglesia, 2 25170 Torres de Segre 973796057 <http://solibernat.da.ru/>

### **Esplai Mater**

Partida Pla de Montsó, 30 25193 Lleida 973234050 c5002489@xtec.net

## BIBLIOTECA

La Biblioteca de la Fundació Verge Blanca, Escola de l'Esplai de Lleida està especialitzada en l'educació en el lleure l'animació sociocultural i la intervenció socioeducativa.

### Fons de la biblioteca

La biblioteca compta en aquests moments amb uns 4.000 volums aproximadament, a través de la següent tipologia documental:

Llibres, treballs inèdits, publicacions periòdiques, material audiovisual, cartografia

### Serveis de la biblioteca

#### Sala de lectura i consulta

Amb capacitat de 16 punts de lectura, amb el fons de lliure accés i ordenat d'acord una classificació pròpia. Pot consultar-se l'existència de llibres a la base de dades informatitzada.

### Fonoteca

Hi ha aproximadament una cinquantena de cassettes de danses, cançons d'infants i joves, nadales,... i enregistrament de conferències d'interès pedagògic.

### Informació bibliogràfica

Servei amb la finalitat d'informar l'usuari la recerca del document d'interès mitjançant el catàleg informatitzat o els diferents catàlegs manuals. També poden facilitar-se llistats de llibres per matèries, autors,... a petició de l'usuari.

### Préstec

A través d'un carnet de Biblioteca renovable cada any, l'usuari pot emportar-se a casa fins a tres llibres durant quinze dies. Les revistes estan excloses de préstec però poden consultar-se a la sala de lectura.

### Horari

De dilluns a divendres: matí d'10:00h a 12:00h i tarda de 17:00h a 19:00h.

## ALTRES SERVEIS

### Servei d'assessorament

L'Escola de l'Esplai ofereix també un servei d'assessorament de projectes d'activitats de lleure i tutories, adreçat a monitors i a entitats de lleure que ho sol·licitin per algunes problemàtiques tant de persones com d'entitats, en temes de formació.

### Altres activitats formatives

L'Escola de l'Esplai ofereix, per aquells col·lectius que ho sol·licitin, altres activitats formatives concertades i cursos adaptats i "a mida" d'aquelles entitats i col·lectius a qui s'adrecen.

### Servei de menjador Acadèmia Mariana

A l'Acadèmia Mariana s'ofereix servei de menjador per a tothom qui ho necessiti els dies que es realitzi un curs al matí i a la tarda.

El preu del menú és de 10 € i inclou un primer plat, un segon plat, una amanida, postres, cafès i begudes.

En cas d'estar interessats adreceu-vos a l'oficina de la Fundació Verge Blanca amb antel·lació.

## ESCOLA DE L'ESPLAI DE LLEIDA

[escola@vergeblanca.org](mailto:escola@vergeblanca.org)

Telèfon 973 27 28 64

Telèfon i fax 973 26 93 07

Horari de secretaria:

De dilluns a divendres

Matí d'10:00h a 12:00h

Tarda de 17:00h a 19:00h

[www.vergeblanca.org](http://www.vergeblanca.org)

[fundacio@gvergeblanca.org](mailto:fundacio@gvergeblanca.org)



Diputació de Lleida

*Impuls al territori  
Impuls al territori*



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Acció Social  
i Ciutadania  
Secretaria de Joventut



Pla de Formació del  
Voluntariat de Catalunya



FUNDACIÓ  
VERGE BLANCA  
ESCOLA DE L'ESPLAI DE LLEIDA

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida  
Regidoria de Drets Civils,  
Cooperació i Immigració