



**FUNDACIÓ
VERGE BLANCA**
ESCOLA DE L'ESPLAI DE LLEIDA

C/ Acadèmia, 17 - 25002 Lleida
Telèfon 973 27 28 64 - Telèfon i fax 973 26 93 07

Horari de secretaria: De dilluns a divendres
Matí de 10.00 h a 12.00 h - Tarda de 17.00 h a 19.00 h



125 anys
d'impremta
a la Diputació
de Lleida
1882 - 2007



Pla de Formació del
Voluntariat de Catalunya



Ajuntament de Lleida
Regidoria de Drets Civils,
Cooperació i Immigració



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social
Direcció General
d'Actuacions Comunitàries i Cíviques



Generalitat de Catalunya
Departament de Presidència
Secretaria General de joventut

www.vergeblanca.org

escola@vergeblanca.org

fundacio@vergeblanca.org

Disseny i Impressió: Arts Gràfiques de la Diputació de Lleida - Dipositat legal: L. 1084/2007.

FUNDACIÓ VERGE BLANCA

2007/08

escola de l'Esplai



Lleida

índex

Presentació.....	3
Dades.....	4
Matrícula.....	5
Avaluacions i Acreditacions.....	6
•Educació en el lleure i voluntariat.....	7
Cursos de monitors de lleure.....	7
Cursos de directors de lleure.....	9
Jornada de tallers per a l'educació en el lleure.....	11
•Menjadors escolars i manipuladors d'aliments.....	12
Cursos d'Animador/a de menjador escolar.....	12
Cursos de Manipulador d'aliments en menjadors col·lectius i cuina.....	13
•Animació sociocultural i intervenció socioeducativa.....	14
Cursos del primer quadrimestre.....	14
Educació ambiental i muntanya:conducció de grups d'infants i joves.....	14
Conviure amb les emocions.....	15
Discapacitat intel·lectual i el món del lleure.....	16
Intervenció amb infants i joves amb risc social.....	17
Expressió dramàtica i teatre com a recurs pedagògic.....	17
Cursos del segon quadrimestre.....	18
Resolució de conflictes: teoria i pràctica.....	18
Va de contes!! El conte com a recurs educatiu.....	19
Educació ambiental i globalització.....	20
Gestió de petites associacions.....	21
Festes populars i tradicionals: tot un any per celebrar-les.....	22
Uní, dori, teri, coteri! Cançons i més cançons.....	22
A l'escola amb el cos.....	24
Estels, constel·lacions i llegendes.....	24
El joc com a mitjà educatiu.....	25
Aproximació als trastorns de l'aprenentatge.....	26
Estimulació cognitiva i gent gran.....	27
La relaxació.....	28
Altres dades d'interès.....	29
<i>Servei de Colònies de Vacances.....</i>	<i>29</i>
<i>Centres d'Esplai Cristians de Lleida.....</i>	<i>30</i>
<i>Biblioteca.....</i>	<i>33</i>
<i>Altres serveis.....</i>	<i>35</i>



PRESENTACIÓ

La Fundació Verge Blanca és una institució creada dins de la Diòcesi de Lleida que té com a objectiu el servei a la societat en el camp concret de l'educació del lleure dels infants, adolescents, joves, adults i de la gent gran, des d'una educació integral inspirada en els valors de l'Evangelí.

Per a la realització de les seves activitats, la Fundació compta amb les tres seccions, que treballen en el camp del lleure: Servei Colònies de



Vacances, l'Escola de l'Esplai de Lleida i els Centres d'Esplai Cristians. L'Escola de l'Esplai de Lleida és una entitat educativa diocesana, que desenvolupa la seva activitat de formació d'educadors en el marc del temps lliure, la intervenció socioeducativa i l'animació sociocultural. La seva finalitat és la formació i especialització d'educadors tant en el camp professional, com en el del voluntariat.



Creada l'any 1972.

Homologada per la Secretaria General de Joventut de la Generalitat de Catalunya, l'any 1982.

Inscrita en el registre d'Escoles de Formació d'Educadors en el Lleure de la Secretaria General de Joventut de la Generalitat de Catalunya amb el n.º 5. Reconeguda per l'Institut Català del Voluntariat com a Escola de Formació de Voluntariat amb el n.º 2.

Reconeguda com Entitat de formació de Manipuladors d'aliments (EFMA) pel Departament de Sanitat, inscrita amb el número 201/CAT. Inscrita al Registre Municipal d'Associacions de l'Ajuntament de Lleida amb el n.º d'ordre 68.

Relacions

En conveni amb la Secretaria General de Joventut

En conveni amb Càrites Diocesana de Lleida.

En conveni amb l'Institut Superior de Ciències Religioses (IREL)

En conveni amb el SCV del Bisbat de l'Urgell.

En conveni amb la Fundació Mn. Víctor Sallent del Bisbat de Solsona i la Fundació d'esplais Santa Maria de Núria del Bisbat d'Urgell.

Col·labora amb la Delegació de Joventut de la Diòcesi de Lleida.

Col·labora amb l'Ajuntament de Lleida.

Col·labora en formació dels Consells Comarcals del Pla d'Urgell, les Garrigues, Segrià, Segarra, Noguera i l'Urgell.

Forma part de la "Coordinació Catalana de Colònies, Casals i Clubs d'Esplai" (CCCCCE).

És membre també de la "Federación Didania de Entidades Cristianas de Tiempo Libre", d'àmbit estatal.



Període d'inscripció

Del 3 de setembre fins al moment d'omplir el nombre de places establert. Quinze dies abans de l'inici del curs es tancarà la inscripció.

Inscripció

- Personalment: a l'Escola de l'Esplai

- Per fax: enviant el full de matrícula (disponible a la pàgina web) i el comprovant d'haver efectuat el pagament al número de fax 973 26 93 07. Posteriorment, s'hauran de portar els documents originals.

Condicions de matriculació

· L'edat mínima per a iniciar qualsevol curs a l'Escola és de 18 anys, a excepció dels que ja s'indiquen al programa.

· Es considera matriculat l'alumne que ha lliurat tota la documentació:

- full de matrícula

- 2 fotografies

- fotocòpia del DNI

- resguard de l'ingrés bancari

· El pagament de la matrícula i les estades s'ingressarà al núm. de compte: **BBVA 0182-5938-91-0010145998** incloent el nom de la persona.

· L'import de la matrícula inclou els materials bàsics i l'assegurança, a més de les despeses acadèmiques.

· No s'inclouen els desplaçaments ni les estades en cases de colònies, albergs, etc.. Aquests són a càrrec de l'alumnat.

· Per acollir-vos al preu de la UdL heu de portar una fotocòpia de la matrícula del curs.

Beques i ajuts

· Els alumnes de l'Escola de l'Esplai podran sol·licitar una beca per als cursos omplint l'imprès que trobaran a secretaria.

· L'Escola atorgarà les beques, consistents en la devolució d'una part de l'import de la matrícula dels cursos, sempre a criteri de la pròpia Escola i en el termini que disposi.

· Els inscrits que pertanyin a Centres d'Esplai Cristians de Lleida podran gaudir d'un descompte del 20% en el preu de la matrícula dels cursos.

MATRÍCULA/AVALUACIÓ I ACREDITACIONS

Notificació de baixes

- Si es notifica la baixa durant els 15 dies hàbils abans de l'inici del curs, significarà la pèrdua del 20% de l'import total de la matrícula, que es descomptarà en retornar aquest import.
- Un cop iniciat el curs, no hi haurà cap mena de devolució.

Anul·lació de cursos

- L'Escola es reserva el dret d'ajornar i/o anul·lar qualsevol curs si el nombre d'alumnes inscrits no és suficient segons el seu criteri, tot i retornant l'import total de la matrícula.

AVALUACIÓ

- L'assistència a les sessions és obligatòria.
- Únicament en casos excepcionals, hi ha la possibilitat de justificar una absència que no superi en cap cas el 15% del total d'hores del curs, i que es resoldrà segons la normativa interna de l'Escola.
- Es valorarà l'aprofitament del curs a través de les actituds (disposició al diàleg, cohesió del grup,...), les aptituds adquirides i l'assistència a les sessions.
- Per a poder avaluar l'assimilació dels continguts treballats durant el curs, el professor/a proposarà un treball a realitzar per l'alumnat, que caldrà lliurar a la secretaria de l'Escola en els terminis acordats.

ACREDITACIONS

L'Escola certificarà l'assistència, o bé el nombre d'hores i en crèdits dels cursos a petició de la persona interessada, un mes després de finalitzar el curs.

Tots els cursos d'Animació sociocultural i intervenció socioeducativa estan reconeguts com a crèdits de lliure elecció per la Universitat de Lleida. Els alumnes que realitzin cursos reconeguts pel Departament de Governació i Administracions Públiques, Direcció General d'Acció Comunitària rebran un diploma del curs, corresponent a la seva participació en el Pla de Formació del Voluntariat a Catalunya.

EDUCACIÓ EN EL LLEURE I VOLUNTARIAT

CURSOS DE MONITOR D'ACTIVITATS DE LLEURE INFANTIL I JUVENIL

Crèdits de lliure elecció UdL: 5 / UB: 8 / UAB: 5/ UdG:5

Preu: 160 €

Els desplaçaments i les estades a les cases de colònies, tant en els cursos intensius com en les sortides de caps de setmana, seran a càrrec de l'alumne.

CM MIRAVALL (Nadal-Setmana Santa)

Lloc: Casa de colònies Miravall (Juneda)

Dates de realització: del 27 al 31 de desembre de 2007 i del 15 de març al 20 de març de 2008

Horari: Intensiu

CM VERGE BLANCA (Agost)

Lloc: Casa de colònies Verge Blanca (Llesp)

Dates de realització: del 16 al 26 d'agost de 2008

Horari: Intensiu

CM MARIANA (Setembre)

Lloc: Escola de l'Esplai de Lleida

Dates de realització: del 1 al 10 de setembre de 2008

Inclou sortida de cap de setmana els dies 6 i 7 de setembre

Horari: de 9.00 h -14.00 h i de 16.00 h - 21.00 h

** Un cop finalitzat tot el curs, la Secretaria de Joventut atorga el Diploma i Carnet de Monitors d'Activitats de Lleure Infantil i Juvenil.



Objectius

- Valorar el sentit educatiu del temps lliure, i reflexionar sobre la figura del monitor com a educador.
- Conèixer recursos i tècniques, així com continguts relacionats amb l'educació en el lleure.
- Compartir experiències amb d'altres joves.
- Engrescar-se a participar, o a continuar participant, en associacions juvenils des del voluntariat.

Condicions d'accés

- Tenir 18 anys en el moment de començar el curs.
- Tenir experiència en el camp del temps lliure, o estar en actiu en algun moviment o entitat d'educació en el temps lliure

Estructura del curs

- 1_ Etapa lectiva (100 hores). Continguts teòrico-pràctics.
- 2_ Etapa de pràctiques (150 hores). Les pràctiques podran realitzar-se durant o després de l'etapa lectiva i hauran de ser supervisades i avaluades per un Director Diplomat.
- 3_ Elaboració d'una memòria de pràctiques(25 hores).

Continguts

- 1_ El coneixement i anàlisi de l'entorn i del temps lliure.
- 2_ La psicologia evolutiva i el grup.
- 3_ La diversitat i l'educació per la igualtat.
- 4_ Els conceptes fonamentals sobre l'educació en el lleure.
- 5_ El planteig educatiu i les funcions del monitor com a referent educatiu
- 6_ L'organització i planificació d'una activitat de temps lliure. L'avaluació
- 7_ L'expressió plàstica, dramàtica i corporal, musical. Els contes i la tradició popular. Els jocs. L'animació i les vetllades. L'excursionisme i el descobriment de la Natura.
- 8_ Els primers auxilis, la prevenció de drogodependències, la dietètica i la manipulació d'aliments. L'educació en valors i en la Fe.



CURSOS DE DIRECTORS D'ACTIVITATS DE LLEURE INFANTIL I JUVENIL

Crèdits de lliure elecció UdL: 7,5 /UB: 8 / UAB: 7'5/ UdG: 5

Preu: 160 €

CD MIRAVALL (Nadal-Setmana Santa)

Lloc: Casa de colònies Miravall (Juneda)

Dates de realització: del 27 al 31 de desembre de 2007 i del 15 de març al 20 de març de 2008

Horari: Intensiu

CD VERGE BLANCA (Agost)

Lloc: Casa de colònies Verge Blanca (Llesp)

Dates de realització: del 16 al 26 d'agost de 2008

Horari: Intensiu

Un cop finalitzat el curs la Secretaria de Joventut atorga el Diploma i Carnet de Directors d'Activitats de Lleure Infantil i Juvenil.

Objectius

- Preparar per a la tasca de coordinació i gestió de l'equip de monitors.
- Aprofundir en la formació iniciada en els cursos de monitors.

Condicions d'accés

- Tenir el títol de monitor,
- o bé, tenir més de 23 anys i acreditar documentalment una experiència suficient en activitats de lleure, a criteri de l'Escola de l'Esplai de Lleida, i posseir el títol de Batxillerat Superior o FP 2on grau o equivalent,
- o bé, estar en possessió del títol de Mestre, Diplomat en Ciències de l'Educació i Pedagogia i acreditar suficient experiència en activitats de lleure, a criteri de l'Escola.



Estructura del curs de directors

1_ Etapa lectiva

Bloc General (100 hores) Continguts teòrico-pràctics del curs.
Bloc d'Especialització (70 hores) Podrà cursar-se dos anys abans, durant o després del Bloc General i a triar entre els cursos que presenta l'Escola. Caldrà concertar entrevista amb el coordinador del curs per tal de dissenyar la formació específica d'aquest bloc.

2_ Convalidacions. A criteri de l'Escola i en funció del currículum cursat per l'alumne, els alumnes que acreditin haver cursat una diplomatura o llicenciatura universitària podran optar per una reducció d'hores del bloc d'especialització.

3_ Treball individual d'aprofundiment. A partir dels temes suggerits per l'Escola.

4_ Etapa de pràctiques(175 hores). Les pràctiques es podran realitzar en activitats continuades o intenses d'educació en el lleure fent funcions de director i supervisades i avaluades per un Director Diplomat.

5_ Elaboració de la memòria(25 hores). La memòria escrita inclourà les fases de preparació, realització i avaluació de l'activitat.

Continguts

1_ Àmbit Sòcio-Antropològic

Sociologia de l'educació en el lleure

El lleure a Catalunya

L'entorn

Sociologia de l'infant i el jove

El centre confessional

2_ Àmbit Psico-Pedagògic

El marc educatiu

El seguiment dels infants i els joves

Els objectius educatius

La metodologia

La planificació educativa



3_ Àmbit d'Organització i Gestió

Legislació

Organització i Gestió

Infraestructura i serveis bàsics

4_ Àmbit del Director i de l'Equip de Monitors

El monitor com a persona

L'equip de monitors

Funcions directives

Perfil del director



JORNADA DE TALLERS:

Com podem treballar el medi ambient amb els infants i joves?

LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Col·legi Claver

Dissabte 6 d'octubre de 2007

Objectius

- Conèixer noves tècniques d'animació i expressió.
- Aprendre recursos per a l'educació ambiental.
- Oferir un espai d'intercanvi entre joves de diferents entitats.
- Motivar els assistents en la seva tasca de monitors.

Condicions d'accés

- Tenir 16 anys



ANIMADOR/A DE MENJADOR ESCOLAR

LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

- **CURS I**- Escola de l'Esplai de Lleida: dissabtes 13, 20 i 27 d'Octubre de 2007 (de 9.00 h-14.00 h i de 16.00 h -21.00 h).

- **CURS II**- Escola de l'Esplai de Lleida: dissabtes 17, 24 de Novembre i 1 de Desembre de 2007 (de 9.00 h-14.00 h i de 16.00 h - 21.00 h).

- **CURS III**- Escola de l'Esplai de Lleida: dissabtes 29 de Març, 5 i 12 d'Abril 2008 (de 9.00 h -14.00 h i de 16.00 h - 21.00 h).

NOMBRE D'HORES: 40 hores (30 h. lectives, 10 h. de pràctiques i realització d'una memòria)

PLACES: 30 alumnes per curs

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 146 €

OBJECTIUS

- Aconseguir la formació bàsica d'un animador/a de menjador escolar
- Aprofundir en estratègies educatives que pot oferir un animador en el medi escolar

CONTINGUTS

- 1_ Hàbits a educar: alimentació i higiene
- 2_ Psicologia Evolutiva
- 3_ Recursos per l'acció dels migdies a l'escola
- 4_ Nocions de dietètica. Trastorns alimentaris
- 5_ Pedagogia del lleure. Planificació d'activitats
- 6_ Organització del servei de mitja pensió i menjador escolar
- 7_ Actuacions en cas d'urgència: què fer, què no fer



MANIPULADOR D'ALIMENTS EN MENJADORS COL·LECTIUS I CUINA

LLOC: Escola de l'Esplai

PERÍODE DE REALITZACIÓ:

· **CURS I**: dissabte 10 de Novembre de 2007 (de 9.00 h -14.00 h).

· **CURS II**: dissabte 16 de Febrer de 2008 (de 9.00 h -14.00 h).

· **CURS III**: dissabte 14 de Juny 2008 (de 9.00 h -14.00 h).

NOMBRE D'HORES: 5 hores

PLACES: 30

IMPORT DE MATRÍCULA: 45 €

OBJECTIUS

- Conscienciar-se de la importància de la manipulació dels aliments.
- Dotar als responsables del servei de cuina de les competències per a la manipulació correcta dels aliments i dels coneixements necessaris segons estipula la legislació vigent.
- Adquirir els coneixements necessaris per a la correcta manipulació dels aliments elaborats.

CONTINGUTS

- 1_ Normativa i legislació de la manipulació d'aliments
- 2_ La contaminació dels aliments
- 3_ Higiene del manipulador
- 4_ Higiene i manipulació d'aliments
- 5_ Elaboració de menjars
- 6_ Les normes d'or de la Organització Mundial de la Salut (OMS)

Tots els cursos d'animació sociocultural i intervenció socioeducativa són reconeguts com a crèdits de lliure elecció per la UdL.

Tots els cursos són semi presencials i s'estructuren en 3 blocs:

- _ Bloc teòric-pràctic presencial
- _ Teòric-pràctic no presencial d'autoaprenentatge (amb tutorització per part del professorat)
- _ El laboració del treball d'avaluació.

CURSOS DEL PRIMER QUADRIMESTRE

EDUCACIÓ AMBIENTAL I MUNTANYA: CONDUCCIÓ DE GRUPS D'INFANTS I JOVES ----- CRÈDITS: 4

LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida i cap de setmana en una casa de colònies

Reunió informativa: 4 d'octubre de 2007 a les 19.00 h

Cap de setmana 12,13,14 d'octubre de 2007 intensiu

NOMBRE D'HORES: 40 hores (30 presencials i 10 no presencials)

PLACES: 30

IMPORT DE MATRÍCULA: 110 € (no inclou l'estada i el viatge a la casa de colònies)

ALUMNES UDL: 80 € (no inclou l'estada i el viatge a la casa de colònies)

OBJECTIUS

- Apropar el món de la muntanya a l'esplai mitjançant tècniques i recursos concrets.
- Donar eines, pautes, idees i recursos als monitors/res per a que vagin de manera segura, divertida i motivadora, a la muntanya amb infants i joves.
- Conèixer més d'aprop el món de la muntanya, material i tècniques.

· Sensibilitzar i donar recursos sobre el tema de l'educació ambiental: muntanya i respecte al medi ambient.

CONTINGUTS

- 1_Conceptes: senderisme, trekking, excursionisme-muntanyisme, alpinisme, via ferrada, escalada esportiva, bivac, refugis, barrancs,...
- 2_El monitor/a de muntanya. Els valors de la muntanya
- 3_El material de muntanya: usos i característiques
- 4_Nocions de meteorologia
- 5_Nocions d'orografia
- 6_Nocions de vegetació
- 7_Seguretat i alimentació
- 8_Preparem una sortida. Què podem fer i què no?
- 9_Muntanya i educació ambiental. Recursos
- 10_Medi natural-medi cultural
- 11_Aspectes legals a tenir en compte: lleis, assegurances, responsabilitat
- 12_Socorrisme a la muntanya
- 13_Breu aproximació a la història del muntanyisme

CONVIURE AMB LES EMOCIONS ----- CRÈDITS: 2

LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida.

Dissabtes 20 i 27 d'Octubre de 2007 (de 9.00 h -14.00 h).

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 20 hores

PLACES: 30 alumnes

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 60 €

ALUMNES UDL: 40 €

OBJECTIUS

- Adquirir coneixements bàsics en educació emocional.
- Aplicar els coneixements apresos a situacions de vida quotidiana.
- Valorar la importància de les emocions en la salut física i psíquica.

CONTINGUTS

- 1_ Intel·ligència emocional .
- 2_ Consciència emocional: concepte d'emoció, tipus d'emocions, components
- 3_ Regulació emocional. Estressos i estratègies d'afrontament
- 4_ Autoestima
- 5_ Habilitats socioemocionals. La comunicació en les relacions interpersonals
- 6_ Habilitats de vida. Presa de decisions
- 7_ Característiques d les persones emocionalment intel·ligents.

DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL I EL MÓN DEL LLEURE-- -----CRÈDITS: 2

LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida.

Dissabtes 20 i 27 d'Octubre de 2007 (de 9.00 h -14.00 h).

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 20 hores

PLACES: 30 alumnes

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 60 ¢

ALUMNES UDL: 40 ¢

OBJECTIUS

. Conèixer diverses tècniques d'integració a disminuïts.

. Saber com es pot tractar i adaptar les diferents activitats de l'esplai per als disminuïts.

CONTINGUTS

- 1_ Importància de l'esplai per la persona amb disminució.
- 2_ Principis bàsics per fer un espai de qualitat i útil: conèixer els disminuïts, integració, normalització.
- 3_ Integració: com i quan. L'esplai en les diferents etapes de la vida.
- 4_ Activitats. Tècniques. Recursos.

INTERVENCIÓ AMB INFANTS I JOVES AMB RISC SOCIAL-----CRÈDITS: 4

LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida.

Dissabtes 10, 17, 24 de Novembre i 1 de Desembre de 2007 (de 9.00 h -14.00 h).

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 40 hores

PLACES: 30 alumnes

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 110 ¢

ALUMNES UDL: 80 ¢

OBJECTIUS

. Conèixer la realitat dels grups de risc on es farà la intervenció, els diversos estils i condicionants a tenir en compte.

. Aprofundir en algunes realitats de grups de risc donant els recursos per a l'acció concreta

CONTINGUTS

- 1_ Concepte de marginació i inadaptació social. Evolució dels conceptes.
- 2_ Problemes socials i necessitats socials.
- 3_ Estratègies de prevenció.
- 4_ Mètodes i tècniques d'intervenció socioeducativa.
- 5_ habilitats socials i emocionals com a estratègies d'acció i intervenció.
- 6_ Les bandes juvenils. Trets d'identitat característics.

EXPRESSIÓ DRAMÀTICA I TEATRE COM A RECURS PEDAGÒGIC-----CRÈDITS: 3

LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida

Dissabtes 10, 17, 24 de Novembre de 2007 (de 9.00 h -14.00 h).

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 30 hores



PLACES: 30 alumnes
IMPORT DE LA MATRÍCULA: 80 ¢
ALUMNES UDL: 60 ¢

OBJECTIUS

- Conèixer diferents recursos per optimitzar l'expressió dramàtica.
- Aprofundir en tècniques teatrals per utilitzar-les com a eines educatives.
- Descobrir l'expressió dramàtica com a mitjà educador.

CONTINGUTS

- 1_ Fonaments històrico-pràctics.
- 2_ Tècniques teatrals. Dramatitzacions. Improvisacions.
- 3_ L'expressió dramàtica com a mitjà educador.

CURSOS DEL SEGON QUADRIMESTRE

RESOLUCIÓ DE CONFLICTES: TEORIA I PRÀCTICA -----CRÈDITS: 3

LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida.

Dissabtes 2, 9, 16 de Febrer de 2008 (de 9.00 h -13.00 h i de 16.00 h - 20.00 h).

El dia 16 no es realitzarà sessió a la tarda.

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 30 hores

PLACES: 25 alumnes

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 80 ¢

ALUMNES UDL: 60 ¢

OBJECTIUS

- Apropar el significat del conflicte als nostres esquemes socials de relació
- Comprendre els fenòmens conflictius.
- Iniciar-se en la preparació de la intervenció positiva en la mediació i resolució de conflictes.
- Reflexionar i treballar en el camp de les actituds i aptituds per a la gestió del conflicte.



CONTINGUTS

- 1_ Introducció i marc conceptual del conflicte i metodologies de la gestió del conflictiu.
- 2_ Diplomàcia preventiva: conflictes polítics i internacionals, la pèrdua del monopoli de les relacions internacionals per part dels estat.
- 3_ Àmbit comunitari: ciutadania, democràcia i participació. Conflicte públic i mediació comunitària.
- 4_ Família i mediació familiar, negociació i consens.
- 5_ Educació i mediació escolar: formació per a la solució de la conflictivitat. Interculturalitat, conflictes, violència i conflictivitat als centres escolars.
- 6_ Conclusions. Eficàcia i justícia, negociació i consens, eines per a afrontar els conflictes i la seva gestió.

VA DE CONTES!!! El conte com a recurs educatiu- -----CRÈDITS: 2

LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida.

Dissabtes 2 i 9 de Febrer de 2008 (de 9.00 h -14.00 h).

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 20 hores

PLACES: 30 alumnes

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 60 ¢.

ALUMNES UDL: 40 ¢

OBJECTIUS

- Apropar als educadors i educadores al món de la literatura infantil en general i dels contes en particular.
- Promoure el conte en les diverses etapes psicoevolutives.
- Conèixer activitats d'animació a la lectura.
- Desvetllar la imaginació i les percepcions lectores infantils.



CONTINGUTS

- 1_ L'art d'explicar contes.
- 2_ Elements a considerar segons l'etapa evolutiva i el desenvolupament psicològic de l'infant.
- 3_ El conte com a centre d'interès.
- 4_ Apropament a la gramàtica de la fantasia (creació de contes i recursos)
- 5_ Animació a la lectura i dinamització cultural
- 6_ Contes amb origen (contes i interculturalitat)

EDUCACIÓ AMBIENTAL I GLOBALITZACIÓ----- -----CRÈDITS: 4

Formació, jocs, recursos i alternatives per a una actitud respectuosa amb el medi ambient.

LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida.

Dissabtes 23 de Febrer i 1 de Març de 2008 (de 9.00 h -14.00 h i de 16.00 h a 21.00 h).

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 40 hores

PLACES: 30 alumnes

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 110 €

ALUMNES UDL: 80 €

OBJECTIUS

- . Oferir als monitors/res i/o personal que treballa amb infants i joves, jocs i recursos per a treballar per a la preservació del medi ambient i una altra globalització.
- . Ajudar a conèixer i entendre els principals problemes ambientals i socials que comporta l'actual ritme de consum al planeta.
- . Donar idees i alternatives per a canviar hàbits personals per a que siguin més respectuosos amb el medi ambient.



CONTINGUTS

- 1_ Medi ambient i educació ambiental. Què vol dir això?
- 2_ Quina responsabilitat hi tenim? Què hi podem fer?
- 3_ Les tres R. Què signifiquen?

GESTIÓ INTEGRAL DE PETITES ASSOCIACIONS----- -----CRÈDITS : 3

LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida.

Dissabtes 23 de Febrer i 1 i 8 de Març de 2008 (de 9.00 h -14.00 h).

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 30 hores

PLACES: 30 alumnes

IMPORT DE MATRÍCULA: 80 €

ALUMNES UDL: 60 €

OBJECTIUS

- . Aprendre tècniques de gestió d'associacions.
- . Identificar diversos models d'organització.
- . Saber les diferents comunicacions de què disposa una associació.
- . Aprendre a gestionar els temes econòmics de l'associació.

CONTINGUTS

- 1_ El paper de les associacions dins la societat.
- 2_ Diferents tipus d'entitats.
- 3_ Organització d'una associació.
- 4_ El control econòmic i fonts de finançament.
- 5_ Marqueting i comunicacions.
- 6_ Requeriments legals i fiscals.



ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL I INTERVENCIÓ SÒCIOEDUCATIVA

LES FESTES POPULARS I TRADICIONALS: TOT UN ANY PER CELEBRAR-LES-----CRÈDITS: 3

LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida

Dissabtes 23 de Febrer i 1 i 8 de de març de 2008 (de 9.00 h -14.00 h).

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 30 hores

PLACES: 30 alumnes

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 80 ¢

ALUMNES UDL: 60 ¢

OBJECTIUS

- Estudiar el concepte de festa i apropar-hi el sentit tradicional i popular.
- Aprofundir en l'origen de les festes per perpetuar la seva tradició.
- Donar un seguït de recursos per treballar les festes en diferents àmbits.

CONTINGUTS

- 1_ La festa: tradicional i popular.
- 2_ Els cicles anuals. L'origen de les festes.
- 3_ La planificació d'una festa: elements i recursos.
- 4_ El paper de l'animador en la vivència d'una festa.
- 5_ Estratègies educatives per aprofitar les festes.
- 6_ Les danses populars i tradicionals.
- 7_ Els jocs tradicionals.

UNI, DORI, TERI, COTERI! CANÇONS I MÉS CANÇONS- -----CRÈDITS: 1

LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida.

Dissabte 29 de Març de 2008 (de 9.00 h -14.00 h).

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

22

ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL I INTERVENCIÓ SÒCIOEDUCATIVA



NOMBRE D'HORES: 10 hores

PLACES: 30 alumnes

IMPORT DE LA MATRÍCULA: 40 ¢

ALUMNES UDL: 20 ¢

OBJECTIUS

- Treballar un repertori de cançons per a diferents edats dins del marc de l'educació en el lleure.
- Conèixer diferents formes d'entrelligar cançons.
- Com aprofundir en les cançons.
- Passar-ho bé cantant.

CONTINGUTS

- 1_ Cançons d'animació
- 2_ Cançons per pensar
- 3_ Cançons tradicionals
- 4_ Jocs cantats
- 5_ Cançons dansades



23



A L'ESCOLA AMB EL COS!----- -----CRÈDITS : 3

LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida.

Dissabtes 29 de Març i 5 i 12 d'Abril de 2008 (de 9.00 h -14.00 h).

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 30 hores

PLACES: 30 alumnes

IMPORT DE MATRÍCULA: 80 ¢

ALUMNES UDL: 60 ¢

OBJECTIUS

Reconèixer, explorar, comunicar, crear i sentir a través del cos i el moviment com a mitjà de comunicació i expressió creativa.

CONTINGUTS

- 1_ Expressió corporal: definició, sentit i fonaments de la disciplina.
- 2_ Consciència i esquema corporal. Espai parcial personal.
- 3_ El Moviment: dinàmica, abstracció, projecció.
- 4_ El llenguatge corporal com a gramàtica gestual.
- 5_ Composició corporal del personatge.
- 6_ La relaxació

ESTELS, CONSTEL·LACIONS I LLEGENDES----- -----CRÈDITS: 2

LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida. Sessió dissabte 5 d'Abril de 2008 (de 9.00 h -14.00 h).

Casa de Colònies de Miravall. Observació astronòmica dissabte 12 d'Abril de 2008 (de 19.00 h - 24.00 h)



NOMBRE D'HORES: 20 hores

PLACES: 30

IMPORT DE MATRÍCULA: 60 ¢ (No inclou el lloguer de la casa ni el sopar del dia 12)

ALUMNES UDL: 40 ¢

OBJECTIUS

. Descobrir el món de les estrelles i les constel·lacions i la seva aplicació en el món del lleure.

CONTINGUTS

- 1_ Astronomia de posició.
- 2_ El telescopi.
- 3_ Les constel·lacions (el planisferi).
- 4_ Llegendes i mites relacionats amb les estrelles.
- 5_ Recursos i tècniques per treballar amb els infants i joves el món de les constel·lacions.

EL JOC COM A MITJÀ EDUCATIU----- -----CRÈDITS: 3

LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida

Dissabtes 19 i 26 d'Abril de 2008 (de 9.00 h -14.00 h i de 16.00 h-21.00 h).

La tarda del dia 26 no es farà sessió. La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 30 hores

PLACES: 30

IMPORT DE MATRÍCULA: 80 ¢

ALUMNES UDL: 60 ¢



OBJECTIUS

Conèixer les funcions i classificacions del joc
Realitzar i conèixer jocs d'arreu del món, sensibilitzadors, tradicionals i cooperatius, així com reflexionar sobre les seves funcions i possibilitats educatives.

CONTINGUTS

- 1_ Concepte, funcions i classificacions del joc.
- 2_ Jocs i activitats de sensibilització envers les discapacitats.
- 3_ Jocs tradicionals i populars: un llegat de la nostra cultura popular.
- 4_ Jugar per aconseguir un objectiu comú: els jocs cooperatius.
- 5_ Jocs d'arreu del món en una realitat pluricultural.

APROXIMACIÓ ALS TRASTORNS DE L'APRENENTATGE-----CRÈDITS: 1

LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida
Dissabte 19 d'Abril de 2008 (de 9:00h-14:00h i de 16:0h a 21:00h)

NOMBRE D'HORES: 10 hores

PLACES: 25

IMPORT DE MATRÍCULA: 40 €

ALUMNES UDL: 20 €

OBJECTIUS

- . Conèixer, identificar i comprendre els principals trastorns de l'aprenentatge (trastorn per dèficit d'atenció amb o sense hiperactivitat, dislèxia i trastorn d'aprenentatge no verbal).
- . Actuar adequadament davant les dificultats del/a nen/a.

CONTINGUTS

- 1_ Introducció als trastorns de la'prenentatge.
Detecció i identificació dels trastorns
Conseqüències en la vida del nen

26



Conseqüències en la vida del nen
Classificació

2_ Descripció dels diferents trastorns

Incidència i prevalença

Simptomatologia

Etiologia

3_ Afectació d'aquests en l'àmbit educatiu.

Paper dels agents educatius

Aprentatges i rendiment escolar

4_ Abordatge des de l'àmbit educatiu

Coordinació amb altres professionals

Relació educadors-família



ESTIMULACIÓ COGNITIVA I GENT GRAN-----CRÈDITS: 1

LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida
Diumenge 20 d'Abril de 2008 (de 9.00 h -14.00 h)

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball

NOMBRE D'HORES: 10 hores

PLACES: 25

IMPORT DE MATRÍCULA: 40 €

ALUMNES UDL: 20 €

OBJECTIUS

- . Conèixer com envelleix el cervell
- . Saber utilitzar l'estimulació cognitiva com a recurs educatiu
- . Aprofitar el treball interdisciplinari en l'àmbit genèric

CONTINGUTS

- 1_ Envel·liment normal i patològic
- 2_ Introducció a l'avaluació i el diagnòstic neuropsicològic
- 3_ Activitats per treballar el cervell amb gent gran.
- 4_ Intervenció educativa en les demències.

27



LA RELAXACIÓ

CRÈDITS: 2

LLOC I PERÍODE DE REALITZACIÓ:

Escola de l'Esplai de Lleida

Dies 26 i 27 d'Abril de 2008 (de 9.00 h -14.00 h).

La resta d'hores seran de treball personal de l'alumne i de realització del treball.

NOMBRE D'HORES: 20 hores

PLACES: 25

IMPORT DE MATRÍCULA: 60 ¢

ALUMNES UDL: 40 ¢

OBJECTIUS

Conèixer i practicar tècniques de relaxació

·Afrontar situacions de tensió en l'àmbit personal i professional.

Saber utilitzar la relaxació com a eina educativa.

CONTINGUTS

1_Valoració dels estils de vida

2_Identificació i reconeixement de les pròpies tensions

3_La relaxació com a objectiu

4_Tècniques de respiració i relaxació

5_Prevenció de l'estrès, àmbits assistencials i educatius

6_Tècniques de relaxació i àmbits socio-educatius

ALTRES DADES D'INTERÈS

SERVEI COLÒNIES DE VACANCES

Aquesta secció de la Fundació Verge Blanca s'encarrega de gestionar tres cases de colònies de la Diòcesi de Lleida i organitzar colònies d'estiu, camps de treball, colònies familiars,...

Telèfon d'informació i reserves:

973 27 28 64 Fax 973 26 93 07

E-mail: scv@vergeblanca.org

Telèfon per visitar la Casa Miravall:

973 27 28 64 o 973 29 03 35.

● Casa de colònies Verge Blanca

C/ Afores, s/n. 25526 Llesp

Alta Ribargorça (Lleida)

Equipaments i serveis

- Capacitat de 68 places, distribuïdes en dormitoris de 6,12, 24 i 26 (2) llits

- Piscina

- Camp d'esport i esplanades

● Casa de colònies i campament Montsant

C/Afores, s/n. 25552 Vilaller.

Alta Ribargorça (Lleida)

Equipaments i serveis

- Una de les cases té una capacitat de 53 places, amb possibilitat de disposar de terreny d'acampada i tendes de campanya.

- L'altra casa té una capacitat de 54 places.

- Piscina

- Camp d'esport i esplanades



Activitats i suggeriments que podeu dur a terme des de les cases:

- Excursions a peu: Vilaller, Montanuy, Pont de Suert, Ermita de Riupedrós, Casós, Sarroqueta, Beciberri, Barruera, Aigüestortes.
- Esports d'aventura
- Setmanes blanques a Boí-Taüll.
- Visites a: El centre reproductor de Llúdrigues, La Vaqueria, El parc d'Aigüestortes, el Romànic de Boí, La Central Elèctrica.

● Casa Miravall

Pda. Miravall. Afores. 25430. Juneda (Lleida)

Equipaments i serveis

- La casa té una capacitat de 62 places, distribuïdes en dormitoris de 6, 8, 10, 12 llits.
- Camp d'esport i esplanades



Activitats i suggeriments que podeu dur a terme des de les cases:

- Visites culturals a Juneda: Museu de l'oli, Pou de gel, Església, Plaça porxada.

CENTRES D'ESPLAI CRISTIANS DE LLEIDA

Aquesta secció de la Fundació Verge Blanca agrupa en una línia comuna diferents Centres i Grups organitzadors d'activitats educatives en el temps lliure. Actualment el CEC agrupa un total de 14 centres d'esplai i grups de colònies. Això representa una participació de més de 300 monitors i més de 1.500 infants en les activitats d'aquests centres.

Com a federació de centres, el CEC ofereix serveis als seus centres, difon les seves activitats, promou la formació dels monitors i facilita la cooperació entre aquests centres.

Com a federació de centres, el CEC ofereix serveis als seus centres, difon les seves activitats, promou la formació dels monitors i facilita la cooperació entre aquests centres.

Per a més informació podeu contactar:

- **Telèfon:** 973 27 28 64

- **E-mail:** cec@vergeblanca.org

Els centres d'esplai federats a la Fundació Verge Blanca són els següents:

● Esplai Albatros

Rambla d'Aragó, 15 25002 Lleida 973 266399

albatros@cstanna.org www.cstanna.org

● Colònies Anunciata

Vallcalent, 40 25006 Lleida 973282564

monidomi@hotmail.com

● Grup d'Esplai Apassomi

Carme, 21 2n pis 25400 Les Borges Blanques 626960255

info@apassomi.org www.apassomi.org

● Estiu Claver

Finca Vallfonda s/n 25011 Lleida 973724111

● Club d'Esplai "El Cau"

Sant Pere Claver s/n 25005 Lleida 973237410

<http://www.gratisweb.com/clubesplaielcau>

● Esplai Epis

Doctor Combelles, 38 25003 Lleida 666544823

esplaiepis@hotmail.com

● Colònies Estel Nou

Major, 2 25430 Juneda 625565837

junedaparroquia@terra.es

● **Esplai Sant Ignasi**

Pl. Espanya, 4 25002 Lleida 973271099
stignasilleida@terra.es

● **Esplai Sant Jaume**

Castella, 3-5 25003 Lleida 973261247

● **Grup d'Esplai Magdalena**

Ramon Llull, 10 25003 Lleida 973239626

● **Esplai Santa Maria de Gardeny**

Acadèmia, 43 25002 Lleida 973248688

● **MIP Moviment infantil Parroquial**

Major, 1 25520 Bell-lloch 973560033

● **Colònies Solibernat**

Esglesia, 2 25170 Torres de Segre 973796057
<http://usuarios.lycos.es/solibernat/>

● **Esplai Mater**

Partida Pla de Montsó, 30 25193 Lleida 973234050
c5002489@xtec.net



BIBLIOTECA

La Biblioteca de la Fundació Verge Blanca, Escola de l'Esplai de Lleida està especialitzada en l'educació en el lleure l'animació sociocultural i la intervenció socioeducativa.

Fons de la biblioteca

La biblioteca compta en aquests moments amb uns 4.000 volums aproximadament, a través de la següent tipologia documental:

Llibres, treballs inèdits, publicacions periòdiques, material audiovisual, cartografia.

Serveis de la biblioteca

Sala de lectura i consulta.

Amb capacitat de 16 punts de lectura, amb el fons de lliure accés i ordenat d'acord una classificació pròpia. Pot consultar-se l'existència de llibres a la base de dades informatitzada.

Fonoteca

Hi ha aproximadament una cinquantena de cassettes de danses, cançons d'infants i joves, nades... i enregistrament de conferències d'interès pedagògic.

Informació bibliogràfica

Servei amb la finalitat d'informar l'usuari la recerca del document d'interès mitjançant el catàleg informatitzat o els diferents catàlegs manuals. També poden facilitar-se llistats de llibres per matèries, autors,... a petició de l'usuari.

Préstec

A través d'un carnet de Biblioteca renovable cada any, l'usuari pot emportar-se a casa fins a tres llibres durant quinze dies. Les revistes estan excloses de préstec però poden consultar-se a la sala de lectura.

Horari

De dilluns a divendres:
matí d'10.00 h a 12.00 h
tarda de 17.00 h a 19.00 h



34



ALTRES SERVEIS

Servei d'assessorament

L'Escola de l'Esplai ofereix també un servei d'assessorament de projectes d'activitats de lleure i tutories, adreçat a monitors i a entitats de lleure que ho sol·licitin per algunes problemàtiques tant de persones com d'entitats, en temes de formació.

Altres activitats formatives

L'Escola de l'Esplai ofereix, per aquells col·lectius que ho sol·licitin, altres activitats formatives concertades i cursos adaptats i "a mida" d'aquelles entitats i col·lectius a qui s'adrecen.

Servei de menjador Acadèmia Mariana

A l'Acadèmia Mariana s'ofereix servei de menjador per a tothom qui ho necessiti els dies que es realitzi un curs al matí i a la tarda.

El preu del menú és de 10 a i inclou un primer plat, un segon plat, una amanida, postres, cafès i begudes.

En cas d'estar interessats adreceu-vos a l'oficina de la Fundació Verge Blanca amb antel·lació.

35



