

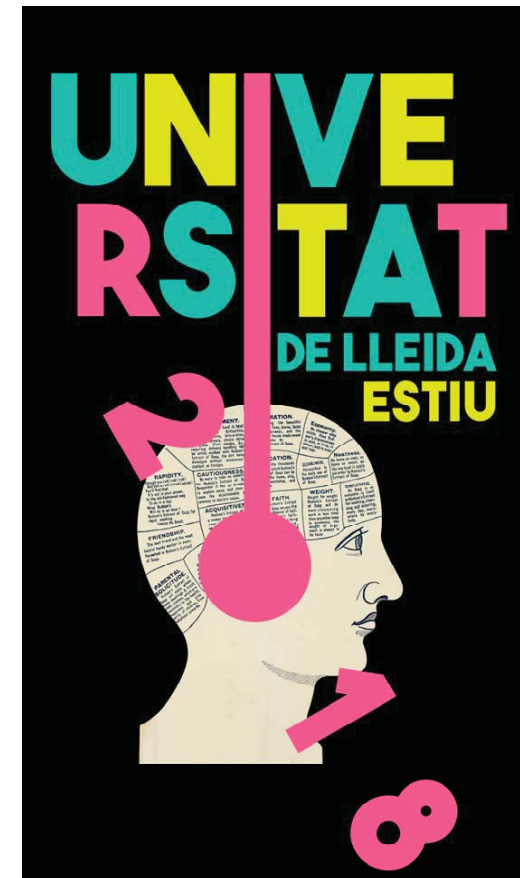
LA CIÈNCIA D'ALIMENTAR-NOS: FUSIÓ D'INNOVACIÓ I SALUT

INFORMACIÓ I MATRÍCULA

Fundació Verge Blanca

C/ Acadèmia, 17
25002 Lleida
Tel. 973 272 864

A/e: escola@vergeblanca.org
www.vergeblanca.org
www.vergeblanca.org/acciosocial (matrícula en línia)



Lleida
Del 16 al 19 de juliol



LA CIÈNCIA D'ALIMENTAR-NOS: FUSIÓ D'INNOVACIÓ I SALUT

En els darrers anys s'ha posat de manifest com la innovació alimentària pren importància en la selecció de productes per part del consumidor. Així doncs, La ciència d'alimentar-nos: fusió d'innovació i salut ofereix l'oportunitat de conèixer els fonaments científicotècnics darrera de les noves tendències en alimentació i salut i la funció de la tria d'aliments per millorar l'estat de salut en les diferents etapes de la vida. Tanmateix, aquest curs suposa una oportunitat per adquirir coneixements teòrics i pràctics per a totes aquelles persones interessades en el camp de la ciència dels aliments, la salut i la innovació d'aliments

Dates i horari: 18, 19, 20*, 25, 26, 27* de juny; 2 i 3 de juliol, de 15 a 19 h

*Aquests dies la formació serà en línia

Durada: 30 hores (22 de presencials i 8 en línia)

Modalitat: curs semipresencial

Llengua d'impartició: Català

Professorat: Blanca Salinas (UdL) i Laura Rubió (UdL)

Espai: Aula de Formació. Fundació Verge Blanca (c/ Acadèmia, 17. Lleida)

Preu: 118,59 € estudiantat, PAS i PDI de la UdL / 135,00 € la resta

Places: 25

PROGRAMA:

Bloc 1. Bases de l'alimentació: tradició i actualitat

- Sessió 1. Bases de l'alimentació
- Sessió 2. Alimentació i salut
- Sessió 3. Alimentació en el nostre entorn. Alimentació i actualitat (sessió en línia)
- Sessió 4. Etiquetatge dels aliments

Bloc 2. Nutrició en les diferents etapes de la vida. Noves tendències

- Sessió 5. Gestació, alletament i primera infància (< de 3 anys)
- Sessió 6. Anàlisi de les guies alimentàries disponibles (sessió en línia)
- Sessió 7. Adolescència i etapa adulta
- Sessió 8. Nutrició i esport